



# SWIMMING CLUB ZAVENTEM vzw

aangesloten bij de Koninklijke Belgische Zwembond / Vlaamse Zwemliga

Bavo Derese  
Bloemenveld 46  
B - 1930 Zaventem

[bavo.derese@scz.be](mailto:bavo.derese@scz.be)  
<http://www.scz.be/>

---

## BREVETTENDAG SWIMMING CLUB ZAVENTEM

Net zoals voorbije jaren houden we op **zaterdag 6 maart 2010** van 17u00-18u00 (groep A) en van 18u00-19u00 (groep B) een brevettendag, georganiseerd voor alle zwemmers van de zwemschool (groot zwembad).

Bij deze gelegenheid kunnen onze zwemmers hun collectie aan zwembrevetten uitbreiden. Volgende brevetten raden we aan voor volgende groepen:

- Rode badmutsen: brevetnummers 3 en 4
- Groene badmutsen: brevetnummers 4, 5 en 6
- Gele badmutsen: brevetnummers 6, 7 en 8
- Donkerblauwe badmutsen: brevetnummers 8, 9, 10 en 11

De omschrijving van de brevetten (van de Koninklijke Belgische Zwembond) die kunnen worden afgelegd, vindt u op de achterzijde van deze pagina.

Elke zwemmer legt één brevet af. Indien een zwemmer meerdere brevetten wil afleggen (als er genoeg tijd over is na het eerste brevet te hebben afgelegd) zullen wij hiervoor een supplement van 1,00 EUR vragen per brevet.

De zwemmers die brevet **NUMMER 5** wensen af te leggen dienen een lange broek en een hemd met lange mouwen (proper) mee te brengen.

**Mogen we vragen om onderstaande strook in te vullen en de dag zelf mee brengen.**

Na het slagen van de proeven zal de lesgever de strook vervolledigen. Daarna zal hij/zij het brevet nog dezelfde dag invullen en meegeven aan de zwemmer (dus niet te snel weglopen uit het zwembad nadat de les gedaan is).

Veel succes!



---

**Naam:** ..... (in drukletters)

**Groep:** ..... **badmutsen**

Wenst brevet nummer ..... af te leggen op zaterdag **6 maart 2010**

Als bijkomend brevet wens ik nummer ..... af te leggen en betaal 1,00 EUR supplement.

Lesgever ..... verklaart dat de zwemmer, hierboven vermeld,

**GESLAAGD / NIET GESLAAGD** is voor de proeven van het brevet nummer: .....

Omschrijving van de mogelijk af te leggen brevetten:

<b>Nummer</b>	<b>Benaming brevet</b>	<b>Proeven</b>
3	Dolfijn (25m)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Benen crawl</li><li>2. Dolfijnspringen</li><li>3. Behendigheidspoeft</li><li>4. Springen van de startblok</li><li>5. 25m crawl, schoolslag of rugslag</li></ol>
4	Elementair brevet van zwemmen	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 50m zwemmen (crawl, schoolslag of rugslag)</li></ol>
5	Vorbereidend zwembrevet	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 1 min. watertrappelen</li><li>2. 100m zwemmen (startduik + crawl, schoolslag of rugslag)</li><li>3. 25m met kleren zwemmen</li></ol>
6	Brevet van zwemmer	50m schoolslag + 50m rugslag + 50m crawl (startduik + zonder onderbreking)
7	Brevet van 200m	200m + startduik
8	Brevet van 400m	400m + startduik
9	Brevet van 800m	800m + startduik
10	Brevet van 1500m	1500m + startduik
11	Brevet van lange afstand	Elke afstand boven 1500m (gezwommen afstand zal op brevet aangeduid worden)

*Alle gezwommen stijlen moeten op een correcte wijze worden uitgevoerd.*