

Leefregels binnen SCZ

- Bij het betalen van het inschrijvingsgeld gaat ieder lid van SCZ akkoord met de leefregels, publicatie regels en gedragscode Ethisch Verantwoord sporten beschreven in dit document.
- Deze leefregels zijn van toepassing voor alle groepen binnen SCZ: zwemschool, sportief zwemmen, competitie zwemmen en aquagym.
- SCZ engageert zich om de positieve waarden in de sport en de jeugdsport in het bijzonder, te promoten, met als uitgangspunt een ethisch verantwoorde sportbeoefening. SCZ stelt zich tot doel een faire en gezonde sportbeoefening aan te bieden en het stimuleren van het plezier en de integriteit in de zwemsport op alle niveaus.
Sporten volgens de regels van de fair play, met oog voor ieders talent en vaardigheden. Deze waarden en normen werden in deze leefregels gegoten. Deze leefregels wil een leidraad bieden voor deelnemers, trainers en ouders bij het beoefenen van hun sport. Bij problemen of vragen kunnen de kinderen of ouders met een van de vertrouwenspersonen contact opnemen. U kan natuurlijk ook een bestuurslid contacteren.
- De zwemmers staan onder toezicht van de lesgevers, trainers en redders. Zolang deze laatsten niet aanwezig zijn is het verboden de kleedcabines en het zwembad te betreden. De kinderen dienen in de hal van het zwembad te wachten tot wanneer de lesgevers, trainers of redders er zijn.
- De kleedcabines zijn toegankelijk volgens de volgende uurregeling (op voorwaarde lesgevers, trainers of redders aanwezig zijn):

Groep	Dag	Toegang Kleedcabines	Start les
Zwemschool Groep A	Dinsdag	18.25	18.30
	Zaterdag	16.55	17.00
Zwemschool Groep B	Dinsdag	19.00	19.15
	Zaterdag	17.45	18.00
Fast Track	Zaterdag	18.45	19.00
Sportief Zwemmen	Maandag	19.50	20.00
	Dinsdag	19.45	20.00
	Zaterdag	15.50	16.00
	Zaterdag	18.45	19.00
Volwassenen	Dinsdag	19.45	20.00
	Zaterdag	15.50	16.00
	Zaterdag	18.45	19.00
Competitie	Maandag	19.45	20.00
	Dinsdag	19.45	19.50

	Woensdag	19.15	19.20
	Woensdag	19.45	19.50
	Vrijdag	18.45	18.50
	Vrijdag	20.00	20.05
	Zaterdag	18.45	18.50
Aquagym	Maandag	19.50	20.00
	Maandag	20.50	21.00
	Woensdag	19.35	19.45

- Het zwembad “De Motte” is waarschijnlijk het best onderhouden en properste zwembad van Vlaams-Brabant. De directie stelt hoge eisen aan het personeel maar ook aan de bezoekers. Het bestuur zal dan ook zonder aarzelen het lidmaatschap verbreken van elke persoon die een niet aangepast gedrag vertoont.
- Ouders mogen de kleine kinderen helpen bij het uit- en aankleden, doch enkel in de daartoe voorziene cabines. Het is echter niet toegelaten de gangen langs de zijde van het zwembad met schoenen te betreden.
- Enkel de aan SCZ toegewezen kleedcabines mogen gebruikt worden.
- Ouders begeleiden de kinderen NIET van de kleedkamer naar het zwembad. De SCZ-vrijwilligers & lesgevers helpen de eerste lessen de kinderen hun weg te vinden in het zwembad.
- De kinderen komen tijdig toe in de les.
- Op het einde van de les kunnen de kinderen zich snel douchen. Er zijn soms meer dan 100 kinderen aanwezig voor minder dan 10 douches. Als je kind 3 minuten nodig heeft om zich af te spoelen dan moet de laatste 30 minuten wachten. Uitzonderlijk kunnen ouders hier ook helpen. Zij geven echter voorrang aan de andere kinderen. Wie echt iets langer wenst te douchen doet dit nadat de andere kinderen de douches verlaten hebben. De ouders die hun kinderen willen helpen bij het douchen hebben geen schoeisel aan en staan op hun blote voeten
- Het zwembad, de douches en kleedcabines moeten op tijd verlaten worden. In het geval van een avondtraining moet het zwembadpersoneel op tijd kunnen afsluiten. In het geval van een dagtraining moet er plaats gemaakt worden voor het reguliere publiek.
- Kinderen in de zwemschool ontvangen een SCZ badmuts in de kleur van hun groep. Het dragen van deze badmuts is verplicht. Bij verlies of beschadiging dient het kind bij de trainer een nieuw exemplaar te kopen.
- De kinderen en de ouders volgen de instructies van het poetspersoneel, de lesgevers, de trainers, de SCZ-vrijwilligers en het bestuur op.

- De voertaal in de zwemclub is Nederlands. Alle leden dienen de voertaal voldoende te beheersen teneinde de instructies van de lesgevers te kunnen opvolgen zonder dat er een bijkomende vertaling nodig is.

Publicatie foto's & videobeelden

Tijdens activiteiten van SCZ kunnen foto's en/of videobeelden genomen worden waarop uw kinderen en/of uzelf mogelijk te zien zijn.

Deze beelden kunnen in het kader van onze werking op dragers, zoals Facebook, Twitter, website, presentaties en folders gepubliceerd worden, maar zullen in de praktijk voornamelijk op onze Facebook-pagina geplaatst worden. Deze foto's mogen op geen enkele manier door derden verder verspreid worden. SCZ zal deze foto's ook niet bezorgen aan commerciële firma's die er dan vrij over zouden kunnen beschikken voor hun publiciteit.

Volgende afspraken gelden mbt de Facebook-pagina:

- Het beheer van de pagina zal gebeuren door een medewerker van SCZ. Hij/zij bepaalt welke info er zal verschijnen.
- Er zal enkel informatie (tekst en audiovisuele middelen) vrijgegeven worden die in direct verband staat met de werking van SCZ & de prestaties van de zwemmers en de ondernomen SCZ-activiteiten.
- Op geen enkele wijze zullen privégegevens zoals adressen of telefoonnummers worden meegedeeld (behoudens bijkomende schriftelijke toestemming in uitzonderingsgevallen).

Indien u niet akkoord gaat dat u of uw kinderen herkenbaar worden getoond op foto's of ander beeldmateriaal dat gepubliceerd wordt door SCZ, gelieve een mail te sturen met de naam, voornaam en groep van uw kind naar secretariaat@scz.be

Gedragcode Ethisch Verantwoord Sporten

	Lesgevers, begeleiders, bestuurders	Zwemmers	Ouders
Lichamelijk contact	<ul style="list-style-type: none"> - Voor het uitleggen van bewegingen mag je je leerling aanraken mits je van te voren de beweging laat zien en deze uitlegt waarom je hem op die manier helpt. Vb. achter zwemmer staan en armbeweging begeleiden. - Begeleiden naar het toilet: helpen met badpak of zwembroek aantrekken mag maar zorg ervoor dat je de kinderen op gepaste wijze helpt. - Knuffels en kusjes zijn ongepast. Je mag je zwemmers niet uit eigen initiatief knuffels en kusjes geven. Wanneer een kind je een knuffel geeft houd je het kort en mag je aan het kind zeggen dat je dit liever niet hebt mocht je je er zelf ongemakkelijk bij voelen. 	<ul style="list-style-type: none"> - Er wordt niet geduwd, geslagen, gebeten, geknepen, geschopt, gekrabd,... Met andere woorden we doen elkaar niet pijn. - Als iemand niet wilt worden aangeraakt dan respecteer je dat. - Zwemmers onderling geven geen knuffels en kusjes in het zwembad, douches of kleedkamers 	<ul style="list-style-type: none"> - Lichamelijk contact is enkel toegestaan bij uw eigen kinderen.
Privacy/toezicht/toegang, kleedkamers	<ul style="list-style-type: none"> - Klop aan voor je de kleedkamer binnen gaat. 	<ul style="list-style-type: none"> - Klop aan voor je de kleedkamer binnen gaat. - Kleed je zo snel mogelijk om. 	<ul style="list-style-type: none"> - Klop aan voor je de kleedkamer binnen gaat.

	<ul style="list-style-type: none"> - Mensen die om een bepaalde reden de kleedkamer van de andere sekse moeten binnen gaan, kloppen en kondigen zich eerst aan. Geef genoeg tijd voor je binnen gaat dat de kinderen zich kunnen bedekken. Dit mag alleen als het dringend nodig is! 	<ul style="list-style-type: none"> - Er worden geen spullen van andere zwemmers verstoep of afgepakt. - Zet je kleding en schoenen netjes in een kastje 	<ul style="list-style-type: none"> - Je mag enkel in de kleedkamer aanwezig zijn om je kind te helpen, daarna moet je de kleedkamer verlaten en dit enkel in de kleedkamers waar ouders toegelaten zijn. - Er zijn 3 grote kleedkamers: 1 voor enkel jongens, 1 voor enkel meisjes en 1 gemengde kleedkamer. Er zijn eveneens 4 grote kleedcabines die gemengd zijn. Zorg er voor dat als je je kind helpt ze hun kleren ofwel in een kastje steken ofwel deze ordelijk opruimen. Dit voorkomt verlies van kledingstukken.
Stiptheid	<ul style="list-style-type: none"> - 10 minuten voor de les aanwezig zijn. - Laat het weten als je te laat bent: sms, telefoontje,... - Geef ruim op voorhand aan wanneer je niet kan komen zodat ze vervanging voor je kan worden gevonden. 	<ul style="list-style-type: none"> - Je mag de kleedkamers betreden volgens het schema in de leefregels - Je mag pas het zwembad betreden als er minstens 1 lesgevers aanwezig is. 	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg dat de kinderen op tijd in de kleedkamers zijn. - Zorg dat eens omgekleed ze op tijd richting zwembad vertrekken
Respect voor Zichzelf	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg dat je er altijd netjes en presentabel uit ziet (gepaste kledij) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg dat je er altijd netjes en presentabel uit ziet (gepaste kledij) 	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg dat je er altijd netjes en presentabel uit ziet (gepaste kledij)

	<ul style="list-style-type: none"> - Voorkom situaties waarin je het respect van andere verliest. - Let op je taalgebruik - Behandel anderen zoals je zelf wilt behandeld worden. 	<ul style="list-style-type: none"> - Voorkom situaties waarin je het respect van andere verliest. - Let op je taalgebruik - Behandel anderen zoals je zelf wilt behandeld worden. - Toon je privédelen niet aan anderen op ongepaste plaatsen en momenten. 	<ul style="list-style-type: none"> - Voorkom situaties waarin je het respect van andere verliest. - Let op je taalgebruik - Behandel anderen zoals je zelf wilt behandeld worden.
Respect voor de Omgeving (orde en netheid...)	<ul style="list-style-type: none"> - Zorg dat je je materiaal netjes opruimt na de les of wedstrijd - Laat geen vuilnis achter: vb. flesjes, papiertjes, kapotte badmutsen,... - Controleer of de kinderen de toiletten en kleedkamers netjes hebben achter gelaten 	<ul style="list-style-type: none"> - Maak geen materiaal kapot: vb. bijt niet in de plankjes, buizen of blokjes,... - Zorg dat je je materiaal netjes opruimt na de les - Laat geen vuilnis achter: vb. flesjes, papiertjes, kapotte badmutsen,... - Laat de toiletten en kleedkamers netjes achter. 	<ul style="list-style-type: none"> - Laat geen vuilnis achter: vb. flesjes, papiertjes, kapotte badmutsen,... - Controleer of de kinderen de toiletten en kleedkamers netjes hebben achter gelaten
Respect voor de Ander (Fair-Play, pesten, scheidsrechters,...)	<ul style="list-style-type: none"> - Respecteer de officials en organisatoren, wees beleefd zelfs als je boos of gefrustreerd bent - Wees eerlijk en blijf kalm zelfs als je teleurgesteld bent werk dit niet uit op een ander. - Pesten wordt niet getolereerd. 	<ul style="list-style-type: none"> - Respecteer de officials en organisatoren, wees beleefd zelfs als je boos of gefrustreerd bent - Speel eerlijk en zelfs als je teleurgesteld bent werk dit niet uit op een ander. - Pesten wordt niet getolereerd. 	<ul style="list-style-type: none"> - Respecteer de officials en organisatoren, wees beleefd zelfs als je boos of gefrustreerd bent - Moedig Fair-Play aan, mee doen is belangrijker dan winnen - Als je teleurgesteld bent in de prestaties van uw kind, laat dit niet merken en geef alleen opbouwende kritiek. - Pesten wordt niet getolereerd.

Respect en verantwoordelijkheid voor de sporters (kindvriendelijk klimaat, spel/speelgelegenheid, machtsmisbruik,...)	<ul style="list-style-type: none"> - Probeer altijd op een aangename manier tegen de kinderen te spreken. - Probeer roepen zoveel mogelijk te vermijden (straffen kan ook op een milde toon) - Maak de les leuk en tegelijkertijd leerzaam (spelletjes kunnen ook leerzaam zijn) 	NVT	NVT
Welbevinden van de sporter/positief zelfbeeld (taalgebruik van de trainer, positief coachen...)	<ul style="list-style-type: none"> - Gebruik opbouwende kritiek bijvoorbeeld door de sandwich methode: dit was goed, probeer dat te verbeteren, maar dit was goed. - Aangepast taalgebruik is vereist, bv kleuters kun je niet hetzelfde aanspreken als tieners - Probeer je kinderen met een positief zelfbeeld naar huis te laten gaan zodat ze de volgende les graag terugkomen 	NVT	<ul style="list-style-type: none"> - Gebruik opbouwende kritiek bijvoorbeeld door de sandwich methode: dit was goed, probeer dat te verbeteren, maar dit was goed. Vb.: als je kind niet goed heeft gezwommen straf hem dan niet door te laten zien hoe teleurgesteld je bent. Hij zal door de trainer al feedback hebben gehad.
Gezond sporten (blessures, hygiëne, alcohol, drugs en roken, voeding...)	<ul style="list-style-type: none"> - Het gebruik van alcohol, drugs en roken worden niet toegestaan zolang je verantwoordelijk bent voor je zwemmers. 	<ul style="list-style-type: none"> - Het gebruik van alcohol, drugs en roken worden niet toegestaan - Zwemmen onder invloed is niet toegelaten 	<ul style="list-style-type: none"> - Het gebruik van alcohol, drugs en roken worden niet toegestaan - Laat de trainers weten of je kind een lichamenlijk probleem heeft zodat deze

	<ul style="list-style-type: none"> - Lesgeven onder invloed van alcohol en drugs is verboden. - Zorg er voor dat je zwemmers in optimale condities kunnen trainen, drijf ze niet tot het uiterste. - Wees attent op de lichamelijke klachten van je zwemmers om blessures te voorkomen - Wees proper in alle aspecten: was je handen na het toiletgebruik,... - Geen kauwgom in het zwembad, geen eten in het zwembad 	<ul style="list-style-type: none"> - Luister naar je lichaam en als je een probleem hebt laat dit direct weten aan je trainer - Wees proper op jezelf, was je handen na het toilet, neem een douche na het zwemmen,... - Voedsel is verboden in het zwembad behalve aangepast voedsel op wedstrijden (zie wedstrijd brochure) 	<p>de training voor uw kind kan aanpassen</p> <ul style="list-style-type: none"> - Voedsel is verboden in het zwembad behalve aangepast voedsel op wedstrijden (zie wedstrijd brochure)
Begroeting	<ul style="list-style-type: none"> - Geen kusjes en knuffels aan de zwemmers. 	<ul style="list-style-type: none"> - Begroet elkaar op een gepaste manier. 	<ul style="list-style-type: none"> - Geen kusjes en knuffels aan de trainers of andere dan uw eigen kinderen.
Kledij	<ul style="list-style-type: none"> - Respecteer het reglement van het zwembad. - Tijdens trainingen: Zwembroek/pak, short en SCZ T-shirt 	<ul style="list-style-type: none"> - Respecteer het reglement van het zwembad. - Nauw aansluitende zwembroek, zwempak (voor de meisjes mag een zwembroek tot 12 jaar of tot begin borstontwikkeling) - Op wedstrijd tevens short, SCZ T-shirt en slippers 	NVT
GSM-gebruik	<ul style="list-style-type: none"> - Niet bellen, surfen of chatten. Je kan GSM natuurlijk wel gebruiken als didactisch hulpmiddel of als 	<ul style="list-style-type: none"> - Niet toegestaan 	NVT

	geheugensteun voor je trainingen		
Belang van studies	<ul style="list-style-type: none"> - Bijscholing is heel belangrijk - Respecteer de examenperiodes van je zwemmers - School gaat voor op zwemmen. 	<ul style="list-style-type: none"> - School gaat voor op zwemmen. 	NVT
Stage en wedstrijden	<ul style="list-style-type: none"> - Al de bovenstaande regels gelden voor stages en wedstrijden. - Je bent verantwoordelijk voor je zwemmers dus gebruik zeker je gezond verstand 	<ul style="list-style-type: none"> - Al de bovenstaande regels gelden voor stages en wedstrijden. 	<ul style="list-style-type: none"> - Al de bovenstaande regels gelden voor stages en wedstrijden.
Problemen, meldingen	<ul style="list-style-type: none"> - Heb je iets te melden of heb je problemen dan kan je altijd terecht bij het bestuur. 	<ul style="list-style-type: none"> - Heb je iets te melden of heb je problemen dan kan je dit bespreken met onze vertrouwenspersonen. 	<ul style="list-style-type: none"> - Heb je iets te melden of zijn er problemen dan kan je dit melden bij ons aanspreekpunt voor ouders.
Te contacteren personen Foto's van de verschillende contactpersonen te raadplegen op www.scz.be	<ul style="list-style-type: none"> - Het bestuur (secretariaat@scz.be) 	<ul style="list-style-type: none"> - Kilian (killian.deblock.be@scz.be) - Anaïs (anaïs.denaeyer@scz.be) - Linda (linsa.vanheste@scz.be) - Leen (leen.leys@scz.be) - Annick (annick.norre@scz.be) - Katja (katja.soentjes@scz.be) 	<ul style="list-style-type: none"> - Vrijwilliger van dienst op aanspreekpunt.